

## 介護が必要になったら…自宅の場合、老人ホームの場合

### 最期まで自分らしく生きるために

最期まで健康でありたいと誰もが願うことですが、高齢になると身体的な衰えや病気、認知症などで介護が必要になることもあります。自分や配偶者に介護が必要になったとき、家族だけで支えられるでしょうか。一般的には誰かの助けがないと困難なことかもしれません。

そこで、40歳以上の人たちが保険料を払い、介護が必要になったときに、介護をする家族の経済・体力・心の負担を軽くし、みんなで支え合う仕組みが「介護保険」です。

### 介護保険制度で介護サービスを受けるには？

介護保険制度では、要介護度レベルという介護の必要性を示す基準があり、介護保険のサービスを受けるためには、自ら申請して要介護認定において「要介護・要支援」と認定されることが必要です。第1号被保険者(65歳以上)や、主に老化が原因となっている疾病によって介護が必要な第2号被保険者(40～64歳)が該当します。

介護サービスは、大きく二つに分かれます。ひとつは、自宅で受けられる在宅サービス、もうひとつは、特別養護老人ホームなどの施設に入って受ける施設サービスです。

「居宅介護」「地域密着型介護」「施設介護」「高額介護」「特定入所者介護」「居宅介護福祉用具購入」「居宅介護住宅改修」などの介護サービスの中から、利用者が受けたいサービスを自由に選んで、自由に組み合わせるとというのが、介護保険の大きな特徴です。

介護サービスのひとつひとつは、利用者がサービスを行う事業者と直接、契約を結んで受けることになっています。介護保険で介護を受けたときは、毎月の保険料のほかに、さらに介護費用の1割を負担しなければなりません。あとの9割を保険でまかなうというわけです。

### 施設を選んだ場合の費用は？

療養病床	介護老人 保険施設	特別養護 老人ホーム	サービス付 高齢者向け住宅	有料 老人ホーム
●介護保険適用 15万～20万円/月 ●医療保険適用 18万～25万円/月	●4人部屋 7万円/月 ●個室 22万～35万円/月	●2～4人部屋 7万円/月 ●個室 12万～15万円/月	●敷金・礼金 家賃の2ヶ月分 ●賃料 25万～35万円/月	●入居一時金 500万～ 1000万円 ●月額 20万/月
通常2～3年で退院	介護認定の更新で 要支援、もしくは 自立と認定された場合 は利用不可となり 退所扱いとなります	要介護度1～5まで ランクによって費用 が変わる 最短でも1年以上 待ちの狭き門	寝たきりになっても 生活していけるかは 疑問	寝たきりになっても 受け入れ態勢あり

※各施設の費用はあくまでも目安です。施設によって費用に大きな幅があり、サービス内容も大きく違います。

## あなたの考えと求める介護は？

自宅介護あなたは何が必要ですか	
<input type="checkbox"/> 居宅介護費	訪問介護、訪問入浴介護、訪問看護、訪問リハビリテーション、通所介護(デイサービス)、通所リハビリテーション(デイケア)など 円
<input type="checkbox"/> 福祉用具購入費	円
<input type="checkbox"/> 住宅改修費	円
自宅介護の予算は…	円

認知症や寝たきりになったときの介護費用は	
<input type="checkbox"/> 私の預貯金や年金、保険でまかなってほしい	
<input type="checkbox"/> 息子・娘の援助・年金でまかなってほしい	
<input type="checkbox"/> 家族の判断に任せる	

認知症や寝たきりになったときの介護は	
<input type="checkbox"/> 配偶者にしてほしい <input type="checkbox"/> 息子夫婦にしてほしい <input type="checkbox"/> 娘夫婦にしてほしい	
<input type="checkbox"/> 介護保険によるサービスと家族に介護をしてほしい	
<input type="checkbox"/> プロのヘルパーやケアサービスを頼んでほしい	
介護の予算は…	円

認知症や寝たきりになったときの介護の場所は	
<input type="checkbox"/> 自宅で介護してほしい <input type="checkbox"/> 息子夫婦宅で介護してほしい <input type="checkbox"/> 娘夫婦宅で介護してほしい	
<input type="checkbox"/> 病院や施設(老人ホーム・老人保健施設)で介護して欲しい	
<input type="checkbox"/> その時々状態に合わせて一番適した場所で介護してほしい	
介護施設の予算は…	円

あなたが考える 介護の費用は	円
-------------------	---